

“ TEAM BUILDING ARTISTIQUE ”

ARTS
QI MED

J'ÉCOUTE
ET JE COOPÈRE



LE THÉÂTRE FORUM POUR CRÉER OU CONSOLIDER LA COHÉSION DE VOS ÉQUIPES

Kube, agence événementielle

Séminaire, veille d'événement, lancement de produit, climat dégradé au sein d'une équipe... Il existe 1001 raisons d'utiliser le théâtre forum pour ouvrir un débat, une réflexion collective tout en offrant à chacun la possibilité de s'exprimer voire même d'agir dans un cadre ludique et sécurisant.

Cet outil réflexif et participatif favorise l'expression des différences tout en mettant en lumière les communs.

Cette approche, à la fois pédagogique et artistique, introduit une nouvelle manière d'échanger et d'analyser des situations, via le jeu et la prise de recul.

Il permet le croisement des points de vue, l'enrichissement mutuel et la créativité en invitant chacun à dépasser ses préjugés et représentations.

OBJECTIFS

Se rencontrer autour d'un projet commun : définir le sens et les représentations

Stimuler l'intelligence émotionnelle et collective

Favoriser l'esprit d'équipe en renforçant la confiance en soi et en les autres

Améliorer ses gestes et sa posture corporelle en jouant avec le mouvement



Atelier Langage verbal et non-verbal / Gestion des émotions à L'EFACS Clermont-Ferrand
© Fanny Raynaud

OPTION 1 ATELIERS FORUM

Il s'agit d'un format « atelier en groupe » jusqu'à 15 personnes par intervenant comédien (à déterminer selon les contextes).

Cet espace vise la pratique de jeux théâtraux afin de stimuler les pratiques relationnelles et la gestion des ressources émotionnelles.

Nous nous appuyons sur l'improvisation et les techniques du théâtre image et forum **pour travailler sur les challenges intrinsèquement liés à la profession.**

Les professionnels trouvent ici un espace de liberté d'expression et **la possibilité d'améliorer leur pratique et de sortir de leur zone de confort tout en valorisant leurs compétences acquises.**

C'est aussi un espace qui permet la mise en commun d'expériences et qui favorise la cohésion de groupe.

OPTION 2

SPECTACLE PARTICIPATIF FORUM

L'option spectacle participatif prévoit une préparation collective pour devenir *spect'acteurs* et transformer les situations problématiques exposées en utilisant ses connaissances et ses compétences professionnelles acquises.

Ici, les équipes professionnelles sont réunies pour croiser leurs regards, leurs expériences et aligner leurs pratiques avec les préconisations actuelles de la profession.

Destinée à une jauge d'environ 50 personnes (à déterminer selon le projet), **4 comédiens professionnels interviennent dans cet espace.**

Une séance théâtre-forum se déroule comme suit :

- Présentation d'une saynète qui expose une situation problématique,
- Discussion et analyse avec le public, croisement des points de vue sur les difficultés observées,
- Exploration et réflexion collective via une série de remplacements pour explorer des marges de manœuvre et des pistes de solutions.



Atelier Posture, Voix et Ecoute Empathique destiné à une équipe technico-commerciale

VARIANTE

Tout en gardant l'esprit du théâtre forum, la compagnie peut aussi accompagner les salariés pour créer leurs propres saynètes.

L'objectif est alors une représentation devant d'autres équipes qui impulsera de nouveaux échanges et liens inter-professionnels.

EXPÉRIENCE

Différentes entreprises (technico-commercial, cadres informatiques...) coordonnées par l'agence événementielle Kube de Clermont-Ferrand